

## RELAX

Keď je vám  
hej, využite  
Ohlasovňu  
šťastia a podelte  
sa s ostatnými  
o blahodarné  
účinky špeciálnej  
wellness  
procedúry zvanej  
hochšóbrovanie.



# Hochšóbrovanie

## najvyšší princíp slasti

**Najlepší** štvorhviezdičkový wellness hotel v Rakúsku a Nemecku a podľa prestížneho bedekru Relax Guide (ročne hodnotí vyše dvetisíc hotelových zariadení) jeden z Top 5 rakúskych wellness hotelov - hotel Hochschober na hranici Štajerska a Korutánska je taký jedinečný a originálny, že na vyjadrenie tuctov možností, ako v ňom stráviť vzácne chvíle voľného času, bolo

treba vynájsť špeciálne slovíčko. Lebo dovolenkovat tu znamená hochšóbrovať. A tiež naopak: hochšóbrovať znamená prežiť tú najkrajšiu a najspokojnejšiu dovolenku, akú si len viete predstaviť. Bez vzletných slov a praktickejšie vzaté to možno vyjadriť aj takto: každý hosť z hotela odchádza s dobrým pocitom, že vie, za čo zaplatil. A že to stálo vrchovato zato. Preberme si teda jednotlivé položky hotelového účtu trochu podrobnejšie.

### Rodinný prístup

**Neprejde** snáď ani deň, aby ste nestretili majiteľku hotela: príde vás pozdraviť do reštaurácie pred večerou, ráno ju zazriete, ako dokladá pečivo na bufetové stoly, cez deň sa míhne na recepcii - vždy dobre naladená a ochotná zdieľať vaše zážitky, postrehy, poznámky, prinajmenšom vám venovať pozdrav, a samozrejme i úsmev... Karin Leeb spolu s manželom patrí už k tretej generácii majiteľov hotela Hochschober. Jej starí rodičia ho postavili v roku 1928 ako malý zájazdový hostinec pre letných návštevníkov, ktorí si do Gurktalských Álp prichádzali odpočinúť k tamojšiemu jazero. Karin sa ako jediná zo štyroch súrodencov upísala hotelierstvu, jej traja bratia opustili rodnú vlasť (dvaja žijú v USA a jeden je profesorom štatistiky na univerzite vo Viedni), ale mladá žena nasledovala ich príklad, v Mníchove

### TURRACHER HÖHE

Obec a rekreačné stredisko Turracher Höhe leží v nadmorskej výške 1.763 metrov, na hranici Štajerska a Korutánska (hranica vedie stredom jazera Turracher See, časť dediny teda patrí do jednej spolkovej krajiny a časť do druhej), uprostred pohoria Nockberge. A ešte jedna zaujímavosť: jazero aj prilahlé lesy patria českému šlachticovi a politikovi Karlovi Schwarzenbergovi, resp. jeho rodine.

si našla manžela rovnakej krvnej skupiny a spolu s ním sa pustila do zveľaďovania diela započatého predkami. Už starí rodičia Karin hľadali inovatívne riešenia, aby hostia zotrvali v hoteli čo najdlhšie, keďže leto pod Alpami trvalo len pár týždňov a zimná dovolenka na lyžiach bol pojem vtedy ešte celkom neznámy. A tak bolo treba vymýšľať špeciálne atrakcie, ako krátku sezónu čo najviac predĺžiť. Koncom 70. rokov Leebovci v hoteli vybudovali krytý bazén a fínsku saunu, neskôr, posmelení inšpiratívnymi wellness trendmi, prichádzajúcimi zo sveta, k bazénu pristavali vonkajšie vírivky, ďalšie sauny či tepidárium a napokon i alpskú pláž pri jazere s relaxačnými vakmi či samostatnú detskú vilu s herňami a detským klubom.

### Tri piliere, tri unikátne projekty

**Keď** v roku 1998 v hoteli Hochschober otvorili prvé turecké kúpele hammam, málokto z hostí vedel, čo si má pod touto procedúrou predstaviť. Manželia Leebovci, ktorí veľa cestovali, sa počas putovania po Oriente do hammamu zamilovali, a tak si domov pozvali staviteľov a kúpeľných odborníkov z Istanbulu, ktorí starú orientálnu kultúru preniesli pod alpské štíty a kúpele im vystavali na mieru. Čínska veža, ďalšia nečakaná atrakcia, zasa vznikla z nápadu postaviť priamo na Turašskom jazere pravú nefalšovanú čínsku čajovňu. Leebovcov očarili fascinujúce čajové obrady, aké zažili v slávnej šanghajskej čajovni Huixiting. Rozhodli sa preto zasvätiť svojich hostí do tajov čínskych čajových rituálov, ponúknuť im rôzne druhy čajov na degustáciu, pozvať ich na lekcie jogy či iné tradičné i menej známe procedúry čínskej a ajurvédkej medicíny.

### Bazén v jazere

**Jazerný** bazén See Bad, absolútna vychytávka široko-ďaleko, tento rok oslávil svoje 20. narodeniny. Za ten čas síce nápad s vyhrievanou vodou uprostred prirodzeného jazera odkopírovali aj iné hotely vo



svete, Seebad na Turracher Höhe však zostáva aj naďalej originál: je totiž najväčšie, najvyššie položené a funguje po celý rok! Jedinečný patentovaný systém vyhrievania alpského horského jazera sa zakladá na jednoduchom fyzikálnom zákone: teplá voda je vždy ľahšia ako studená, a teda sa drží prirodzene hore. Oceľové panely ohraničujú v jazere plochu 25 x 10 metrov a sú vystlané neoprénom kvôli izolácii teploty. A výsledok? Aj v najteskúcejšej zime, keď je jazero všade navôkol zamrznuté, sa v ňom dá plávať - teplota ani v najväčších mrazoch neklesne pod 28° - 30°C! Ti otužilejší môžu po saunovaní skočiť priamo do jazera - pobyt v zrubovej saune, kde sa kúri voňavým limbovým drevom, patrí k najblazenejším zážitkom hochšóbrovania. Mimochodom, v prilahlom Národnom parku Nockberge, sa rozprestiera najväčší limbový les v Rakúsku. Chránená borovica limba sa dožíva aj tisíc rokov, tie najstaršie v okolí Turrachu rastú približne päťsto rokov!

### Pohár šektu pre vaše veličenstvo

V zimnej sezóne, ktorá tu začína už v novembri, cez zamrznuté jazero premáva Seetaxi a lyžiarov zadarmo preváža k protihlým kopcom, kde je v prevádzke 38 km zjazdoviek (siahajú až do výšky 2.205 m), 13 lanoviek a lyžiarskych vlekov. Náhornú plošinu Turracher Höhe možno charakterizovať ako lyžiarske stredisko bez veľkých vzdialeností: zjazdovky, bežecké trasy, zimné turistické cesty i klzisko začínajú v blízkosti jazera, ktoré je v centre všetkého diania. Aj zimná sezóna ponúka jedinečné atrakcie, najmä v podobe livejovaneho majordóma (zvaného Pistenbutler), ktorý vás s úctivým zvolaním „Nech Vaše Veličenstvo ráči!“ priamo na zjazdovke pozve na pohárik sektu! Rovnako s dúškom perlivého moku odštartujete



**Viac info**  
[www.hochschober.com](http://www.hochschober.com)

opulentné raňajky na horskej chate vysoko na svahu, kam ste sa dostali po panenskej jazde po dokonale upravenej zjazdovke. Celý ten špás okolo ranného lyžovania, keď sú lyžiarske trate vypigľované, jemné a hebké ako menčester, si určite nenechajte ujsť, vrátane ranného pochodu na čoraz obľúbenejších snežniciach.

### Telefonovanie prísne zakázané!

**Počas** hochšóbrovania nepotrebuje mobilné telefóny! Tie, ako hlása nápis vo vstupnej hale hotela, končia utopené v jazere! Aby to bolo všetkým hosťom jasné, tu je aj rukolapný dôkaz: sklený bazénik naplnený mobilnými prístrojmi, zaliatymi vodou. Samozrejme, ide o vtip, nik z hotela vám nebude hádzať mobil do vody. Vyzváňanie mobilov a hlasné telefonovanie však nepatrí do zoznamu činností zvaných hochšóbrovanie, ruší ostatných hostí a v konečnom dôsledku aj ich majiteľov. Naporúdzí je takéto riešenie: v spoločných a spoločenských priestoroch hotela sa telefonuje na špeciálnych miestach, najmä v tzv. plexiboxoch nachádzajúcich sa na odľahlejších miestach, zato však vždy s pekným výhľadom na okolitú prírodu.

### Mnoho malých senzácií

**Čo** robí z hochšóbrovania zážitok, na ktorý sa tak skoro nezabúda? Čínska veža, jazerný bazén, alpská pláž či turecké kúpele? Áno aj, ale najväčšie čaro spočíva v stovkách malých detailov. V domyselnom prístupe ku každej maličkosti, aby maximálne poslúžila potrebám a chútkam každého hosťa. Niekoľko konkrétnych príkladov: pri jazernom bazéne skriňa s vyhrievaním, kam si môžete zavesiť župan, aby ste sa po plávaní mohli obliecť do teplého. Na každej izbe je teplomer, termofoor, termoska, baterka. Priestranná presklená lyžiareň, kde vám zadarmo upravia či navoskujú lyže, kde si môžete pomocou teplého vzduchu nechať vysušiť lyžiarky, kde plápolá oheň v kozube a môžete sa ešte pred lyžovačkou zahriať šálkou teplého čaju, je tu voda i košík s ovocím, pre zábudlivcov papierové vreckovky, ba i opaľovacie krémy. A to nie je zďaleka všetko: v lyžiarni nájdete aj sušič na sklá okuliarov a čistiace potreby na topánky, ak ste sa po túre vrátili do hotela zablatení. Malé občerstvenie na vás čaká aj vo wellness centre - čaje, voda, niekoľko druhov sirupov a ovocia, orešky, hrozienka i suché plody a v hammane aj orientálne sladkosti. Čo sa vody týka - v spoločných priestoroch hotela je umiestnených desať prameňov vody a vlastnú horskú pramenitú vodu (bez vysokého obsahu minerálov) má aj niekoľko špeciálnych izieb. **O raňajkách** by sa dala napísať niekoľkostranová óda - čo všetko nájdete v raňajkovom bufete (tak schválne: 40 druhov sypaných čajov a 20 druhov chleba a pečiva), pričom nechýba informácia, odkiaľ potraviny pochádzajú. Tabuľka na stene reštaurácie zároveň uvádza všetkých farmárov a výrobcov, ktorí produkty do hotela dodávajú. Samozrejmosťou sú bezlepkové, diabetické, bezlaktózové potraviny a jedno z troch hlavných večerných menu je vegánske.

