

Vypocené *blaho*



Autorka není nešťastná, naopak příjemně znavená z odpočinku.

Lyžáky vás tlačí, sjezdovky nebaví, u exotiky vás děsí dlouhý let a teplotní šok? Přesto nemusíte rezignovat na zimní dovolenou. Stačí prodloužený víkend, kdy naložíte své tělo do wellness, a vrátíte se jako vyměnění. Rakouský Stegersbach je v tomhle směru skoro ráj na zemi.

TEXT: MONIKA BINAROVÁ

Nelyžař si dovolenou v zimě bere ze tří důvodů: protože je nemocný, protože chce zvládnout předvánoční nákupy nebo povánoční výprodeje, případně se rozhodl dát vale šedé střeoevropské zimě a odletět za teplem. Jinak je nucen poslouchat nejprve debaty o tom, kam ostatní z okolí vyjždějí brázdít svahy a následně litovat majitele zvrtnutých kotníků.

Jenže i my, kteří sníš bereme jen jako pěknou kulisu pohádkových svátků, máme právo na pořádný odpočinek. A zdaleka ne každý ušetří na válení se pod palmami, nehledě na ty hodiny v letadle a trauma, jemuž tělo vystavíte návratem do české zimy. Možností pro ty, kteří v zimě stejně jako medvědi nejraději lenoší, je wellness. A úplně stačí tři čtyři dny, aby vám pocení, povalování a masáže nabudily organismus

tak, že dožijete jarních dní bez zřetelných známek depresí.

SLUNCE SKORO SE ZÁRUKOU

V rámci objevování sousedních zemí jsme v létě i s dětmi vyrazili do Rakouska, část dovolené jsme strávili ve Stegersbachu – hotelu, k němuž patří i rodinné lázně s mnoha bazény, vířivkami a saunami. A neboť jsme s mužem právě saunování a podobným procedurám zcela propadli, vrátili jsme se i na podzim. Jakkoliv totiž z tohoto území v Burgenlandu můžete v dálce vidět alpské vrcholky, tak tady se ocítáte v jiném světě. Světě, kde údajně tři sta dnů v roce svítí slunce. A to prosím cirkla čtyři a půl hodiny cesty z Prahy (pravda s D1 v aktuálním, tedy rozbouřeném stavu spíše pět a více), z hraničního Mikulova jste tam za dvě a půl hodiny. A bez letadla.

Přijedete do kraje, kde se vždy mísily rakouské a maďarské vlivy, kde se daří vínu a kde prý kdysi jedna firma tak důkladně hledala naleziště ropy, až narazila na termální prameny. Ještě že tak. Díky tomu zde v posledních několika desítkách let vyrostlo hned několik spa resortů.

Jedním z těch významnějších je Stegersbach, kde v těsném sousedství stojí velké rodinné lázně a hned čtyři hotely, každý s vlastním wellness centrem, a golfové hřiště k tomu. Golf mě nechává chladnou, ostatně v zimních měsících zůstává chladný i on k hostům. Ovšem wellness – to je jiné kafe. Kafe, které zahřeje, restartuje a přinutí vás přemýšlet o tom, jestli podobné blaho měli kdysi na mysli tvůrci nebe. Jestli se totiž pro nebe počítá s obdobným programem, sekám dobrotu důsledně. Abyste však odjížděli ze Stegersbachu

zcela oblaženi, musíte na sebe být přísní. Odpočinek je záhodno neřádat.

NEPŘEPÁLIT START

S výjimkou oblečení, v němž se dostavíte do restaurace, toho nebudete potřebovat mnoho. V zásadě vám budou stačit plavky, kniha, případně křížovky, sudoku či pletení, jako v mém případě, a pochopitelně peníze. Pokud nevydržíte bez pravidelného pohybu, pak přibalte ještě outdoorové či běžecké vybavení. Apartní župánek a pantofle nafašujete na místě. Spojení s pracovním mailem stejně jako drobné dodělavky důrazně doporučuju zanechat doma.

V hotelu Falkensteiner Balance Resort vás čeká mimořádná architektura, skvělá kuchyně, v níž si můžete objednat i speciální „hubnoucí“ menu, a 2 600 m² velký wellness areál. Najdete tu vnitřní i venkovní bazén,

Stegersbach

Od Mikulova po dálnici A2 je Stegersbach vzdálen 221 km. Na místě najdete hned čtyři hotely, vedle Falkensteiner Balance Resort ještě rodinný hotel s velkými lázněmi Reiter's, Larimar postavený v duchu ekologické architektury a Pulchaspus – hotel, který má vždy něco navíc.

1. Součástí hotelu je i knihovna s krbem, kde si budete připadat jako v anglickém klubu nejen džentlmenů, ale i dam.
2. Oheň na vás čeká i v odpočívárně umístěné mezi bazénem a bistroem.
3. Z venkovního bazénu s termální vodou je úžasný výhled do okolí.
4. Na dobré jídlo si tu potrpí – sezonní suroviny, nic moc těžkého, bohatě zásobený salátový bar.
5. Obří venkovní vířivka z vás dostane zbytek stresu.



FOTO: BALANCE RESORT STEGERSBACH, ARCHIV AUTORKY

